

СОГЛАСОВАНО  
с педагогическим советом  
МОУ «Ерёминогорская ООШ»  
Протокол № 9 от «29» мая 2019 г.

У Т В Е Р Ж Д Е Н О  
Приказом по МОУ «Ерёминогорская ООШ»  
от «30» мая 2019 года № 08

СОГЛАСОВАНО  
с Управляющим советом  
МОУ «Ерёминогорская ООШ»  
Протокол № 2 от «29» мая 2019 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального**  
**общеобразовательного учреждения**  
**«Ерёминогорская основная общеобразовательная школа»**  
**Тихвинского района Ленинградской области**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МОУ «Ерёминогорская основная общеобразовательная школа» (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требования:

1.1.1. Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 189 от 29 декабря 2010 г.;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Устава Учреждения;

1.1.6. Основных образовательных программ Учреждения;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних занятий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет. S'

## 2.Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года при получении общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, являющимся приложением к образовательным программам Учреждения.
- 2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.7. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
- 2.8. Учебные занятия в начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.9. Урок начинается по звонку.
- 2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2- 9-х классах составляет 45 минут.
- 2.11. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый.
  - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
  - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) длительностью по 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режиме учебных занятий после 3-х уроков перемена 20 минут.
- 2.13. Дежурство обучающихся и педагогов на переменах осуществляется в соответствии с Положением и графиком дежурства.
- 2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и утверждается распорядительным актом Учреждения.
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3-м уроках.
- 2.17. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для

удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- . 3 урока физической культуры в неделю;
- . физкультминутки на уроках;
- . подвижные перемены;
- . внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- . Дни здоровья.

### **3.Режим каникулярного времени.**

3.1.В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся 1 -х классов во втором триместре устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимостью Учреждение может организовывать внеурочную деятельность обучающихся.

3.4.Сроки каникул определены в календарном графике работы ОУ и утверждаются распорядительным актом Учреждения.

### **4.Режим внеурочной деятельности.**

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием проведения занятий, утвержденным распорядительным актом Учреждения.

4.2.Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв не менее 45 минут.

4.3.Внеурочная деятельность и внеклассная работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.4.Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.5.Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.6.Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с распорядительными актами по школе (графики проведения, планы работы).

4.7.Проведение экскурсий» походов, выходов с детьми на внеклассное мероприятие за пределы школы разрешается только после представления учителем служебной записки и издания распоряжения по школе.

4.8.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 - 9 класс по итогам учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускного 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.