

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим советом
МОУ «Ерёминогорская ООШ»
Протокол № 9 от «29» мая 2019 г.

У Т В Е Р Ж Д Е Н О
Приказом по МОУ «Ерёминогорская ООШ»
от «30» мая 2019 года № 08

СОГЛАСОВАНО
с Управляющим советом
МОУ «Ерёминогорская ООШ»
Протокол № 2 от «29» мая 2019 г.

П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий обучающихся муниципального
общеобразовательного учреждения
«Ерёминогорская основная общеобразовательная школа»
Тихвинского района Ленинградской области

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МОУ «Ерёминогорская основная общеобразовательная школа» (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требования:

1.1.1. Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10)», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 189 от 29 декабря 2010 г.;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Устава Учреждения;

1.1.6. Основных образовательных программ Учреждения;

1.1.7. Правил внутреннего распорядка.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних занятий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет. S'

2.Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года при получении общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, являющимся приложением к образовательным программам Учреждения.
- 2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
- 2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.7. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
- 2.8. Учебные занятия в начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.
- 2.9. Урок начинается по звонку.
- 2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2- 9-х классах составляет 45 минут.
- 2.11. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый.
 - ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) длительностью по 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся в режиме учебных занятий после 3-х уроков перемена 20 минут.
- 2.13. Дежурство обучающихся и педагогов на переменах осуществляется в соответствии с Положением и графиком дежурства.
- 2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и утверждается распорядительным актом Учреждения.
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3-м уроках.
- 2.17. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для

удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- . 3 урока физической культуры в неделю;
- . физкультминутки на уроках;
- . подвижные перемены;
- . внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- . Дни здоровья.

3.Режим каникулярного времени.

3.1.В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся 1 -х классов во втором триместре устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимостью Учреждение может организовывать внеурочную деятельность обучающихся.

3.4.Сроки каникул определены в календарном графике работы ОУ и утверждаются распорядительным актом Учреждения.

4.Режим внеурочной деятельности.

4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием проведения занятий, утвержденным распорядительным актом Учреждения.

4.2.Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв не менее 45 минут.

4.3.Внеурочная деятельность и внеклассная работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.4.Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.5.Продолжительность занятий зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.6.Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с распорядительными актами по школе (графики проведения, планы работы).

4.7.Проведение экскурсий» походов, выходов с детьми на внеклассное мероприятие за пределы школы разрешается только после представления учителем служебной записки и издания распоряжения по школе.

4.8.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класс - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2 - 9 класс по итогам учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускного 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, комитета общего и профессионального образования Ленинградской области.